

PROGETTO
“ BENESSERE A SCUOLA “
NELL’AMBITO DELL’EDUCAZIONE PERMANENTE

Premessa

La scuola è un ambiente di riferimento per i ragazzi e le loro famiglie.

Questa istituzione condivide con la famiglia il compito prioritario di sostenere la persona nel percorso di formazione e socializzazione finalizzando i propri interventi alla promozione del benessere integrale (fisico, psicologico e relazionale) delle giovani generazioni. Non è e non può essere solo il luogo in cui avviene la pura e semplice trasmissione delle nozioni, ma è una palestra di vita, dove si sperimentano molteplici incontri tra coetanei, dove si impara la convivenza civile e in cui ci si cimenta a relazionarsi con gli adulti. I rapidi cambiamenti sociali e culturali rendono ancora più faticoso e complesso il percorso che i ragazzi devono seguire per arrivare a prendere coscienza di sé, dei propri cambiamenti e delle difficoltà che possono incontrare nel raggiungimento del pieno sviluppo della propria identità. Inoltre, il ruolo spesso fragile o confuso della famiglia, fa sì che i giovani talora portino proprio ad altri adulti: insegnanti, educatori ecc. - interrogativi e manifestazioni delle proprie fatiche emotivo-relazionali.

La scuola infatti, pur essendo spesso percepita dai ragazzi come una dimensione spaziale che richiede impegno e che può comportare una quota di frustrazione e fatica, è comunque un ambiente che contribuisce alla realizzazione di sé, è un luogo che “contiene”, laddove esiste la continuità delle relazioni e in cui spesso le sfide tipiche dell’età e gli eventuali disagi vengono portati e manifestati, magari proprio più intensamente o in maniera più evidente di quanto avvenga in famiglia le cui figure genitoriali sono a volte meno disponibili all’ascolto.

Proposta

Partendo da queste premesse la counsellor prof.ssa Martone Rosaria, per l’anno scolastico 2016/17 propone un’attività di supporto attraverso uno spazio di ascolto all’interno dell’ Istituto che sarà definito:

IL TEMPIO DELL’ ASCOLTO,

per sottolineare la sacrale riservatezza che regnerà in questo spazio di ascolto e di relativo counselling destinato agli alunni, alle loro famiglie e a tutti coloro che operano all’interno della scuola (insegnanti, genitori, gruppi classe, docenti e personale ATA che ne facciano richiesta).

La proposta di istituire lo Sportello di Ascolto Psicologico all’interno dell’Istituto può rappresentare un’opportunità di mediazione, confronto e crescita.

SERVIZI

Lo Spazio di Ascolto è un servizio di promozione della salute intesa nel senso più

ampio che ne dà l'Organizzazione Mondiale della Sanità: benessere fisico, psichico, socio-relazionale, con obiettivi di prevenzione del disagio e delle devianze, oltre che di educazione alla gestione del proprio equilibrio mentale nel rispetto della propria individualità.

Lo Spazio d'ascolto non si delinea come un servizio in cui si effettua "terapia" ma come un servizio che prevede una serie di incontri e/o consulenze sufficienti a focalizzare il problema, il tipo di intervento da programmare, le soluzioni attuabili e, qualora necessario, i professionisti da coinvolgere.

Offre:

- ascolto rivolto ad alunni, genitori, gruppi classe e docenti che ne facciano richiesta;
- informazioni per rispondere a richieste relative a diversi problemi e interessi;
- consulenza per studenti in difficoltà e/o desiderosi di un orientamento per la soluzione di problemi di natura scolastica, psicologica e sociale;
- spazio di raccolta di proposte e di iniziative.

Obiettivi

Creare uno spazio di accoglienza che faciliti l'espressione di vissuti problematici.

- Promuovere l'instaurarsi di una relazione di aiuto e di sostegno.
- Valorizzare le capacità e le risorse personali.
- Migliorare le relazioni scolastiche e familiari, anche attraverso incontri programmati con le singole classi sul tema del dialogo intergenerazionale.
- Aumentare la motivazione scolastica;
- Aiutare a gestire le diverse problematiche a carattere psicologico ed educativo che sorgono durante la crescita e che possono/devono essere affrontate per tempo e con efficacia;
- Costituire un punto di ascolto e di confronto che favorisca la comprensione delle situazioni, accogliendo le difficoltà degli utenti: genitori, docenti e alunni. A tal fine sarà attivato uno sportello di ascolto gratuito per gli utenti, sia online(rosymartone@gmail.com) che all'interno dell'istituto.
- Costituire uno spazio di confronto e di condivisione per genitori e insegnanti in cui acquisire strumenti per gestire situazioni di difficoltà;
- Supportare il ruolo educativo di genitori e insegnanti.

• Modalità di prenotazione

- Gli utenti interni effettueranno la prenotazione inoltrando la richiesta all'[counsellorcoinvolta](mailto:counsellorcoinvolta@rosymartone@gmail.com), tramite un messaggio da inviare al numero 3280878318, oppure tramite una email indirizzata a: rosymartone@gmail.com, indicando nome, cognome e classe di appartenenza.
- Tempi di realizzazione

Il progetto sarà realizzato nel periodo gennaio-maggio.

Quanto alle competenze maturate nel settore, si specifica che la sottoscritta prof.ssa Martone Rosaria, docente di lingua inglese presso l' IPSAT E. V. Cappello in Piedimonte Matese, ha conseguito il titolo di counsellor professionista in data 09-06-2015, dopo aver frequentato un corso di specializzazione di durata triennale presso la sede di Napoli dell' ISPPREF: ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA RELAZIONALE E FAMILIARE. La sottoscritta ha inoltre maturato un' esperienza quinquennale nel settore del counselling scolastico nella scuola in cui insegna.

Risorse necessarie

Un'aula da destinare allo Spazio di Ascolto.

Informazioni alle famiglie

E' altresì importante che il Dirigente Scolastico fornisca alle famiglie degli studenti un' adeguata informazione rispetto allo Spazio di Ascolto usufruendo del sito web e di un eventuale profilo Facebook dell' ISTITUTO:

Presentazione Spazio di Ascolto per ragazzi, genitori e docenti

Nel nostro Istituto, nel corso del corrente anno scolastico, sarà realizzato un progetto che prevede l'attivazione di uno "Spazio di Ascolto", destinato a fornire un servizio ad alunni, genitori e docenti della nostra scuola.

Detto spazio sarà gestito dalla prof.ssa Martone Rosaria, in qualità di esperta esterna avente la funzione di counsellor. I ragazzi potranno liberamente accedere, previo appuntamento fissato dalla counsellor. I genitori potranno accedere allo spazio di ascolto, prenotandosi attraverso una telefonata al n. 3280878318. E' necessario che i genitori i cui figli siano interessati ad usufruire dello spazio d' ascolto, compilino il tagliando allegato per dichiarare la loro autorizzazione ad un'eventuale partecipazione del proprio figlio al Progetto Spazio di Ascolto. Crediamo fondamentale chiedere la collaborazione di tutti i genitori nel conoscere, sostenere e partecipare a questa iniziativa, che rappresenta un punto fermo di riferimento per i nostri ragazzi, le famiglie e i docenti.

Informazioni ai docenti

E' opportuno che il Dirigente Scolastico informi anche i docenti di tale iniziativa e delle modalità di accesso allo Spazio di Ascolto da parte degli alunni, affinché vi sia tutela della riservatezza e al tempo stesso adesione positiva all' iniziativa. Sulla scorta dell'esperienza acquisita in passato, il coinvolgimento del corpo docente facilita l'accesso dei ragazzi allo sportello, anche informandoli sulle modalità di svolgimento dello stesso. Tale modalità interessa, seppure in forma ridotta, la gestione didattica, in quanto gli alunni, per recarsi allo sportello, dovranno uscire necessariamente dall'aula nel corso delle lezioni. Le uscite saranno consentite dal docente in servizio nell' ora in cui l' alunno si recherà allo sportello se l' alunno che ne faccia richiesta sia in possesso di un foglio di prenotazione firmato dalla counsellor, recante il nome e cognome del discente, la classe di appartenenza, la data , l' ora e la durata dell' incontro (mezz'ora il primo incontro, mezz'ora o un' ora quelli successivi, in base ai casi da interfacciare).

Modulo da restituire alla counsellor nel corso del primo incontro da parte dell'alunno i cui genitori abbiano firmato il permesso:

ADESIONE ALL' INIZIATIVA RELATIVA ALLO SPAZIO D' ASCOLTO

**I genitori dell'alunno _____
della classe _____**

**dichiarano di essere stati informati circa l' iniziativa relativa al progetto
Sportello Ascolto.**

SI: ADERISCO all'iniziativa dello Sportello Ascolto

NO: NON ADERISCO all'iniziativa dello Sportello Ascolto

Data,

FIRMA DI uno o di ENTRAMBI I GENITORI

.....

Conferma di PRENOTAZIONE per usufruire dello SPORTELLLO d'ASCOLTO

L'alunno.....classe.....in

**data.....,in base alla sua richiesta di prenotazione, si reca
presso lo sportello d'ascolto istituito all'interno della scuola dalle
ore.....alle ore.....**

La counsellor